

SALSASANA

Una docuserie basada en el comentario social que celebra el movimiento físico, *Salsa Sana* es el programa de viajes de su sueños de baile. *Salsa Sana* cuenta historias a través de una lente local, proporcionando una visión del verdadero espíritu de la danza.

Parte diario de viaje, parte documental y parte una guía de enseñanza de la danza, los anfitriones de *Salsa Sana* recorren América Latina, aprendiendo a bailar con los mejores profesores del mundo. En cada lugar, los anfitriones se reúnen con personas influyentes y pilares de la comunidad local para explorar lo que impulsa a las personas a dedicar sus vidas al arte de la danza.

Conozca la rica historia del baile callejero y por qué es una práctica tan importante después del COVID.

EPISODIO

1

Mujeres y Salsa

En Guadalajara, Ciudad de México y Morelia, México, conozca a las leyendas femeninas locales y aprenda lo que significa formar parte de la comunidad salsera. Explore la rica historia de las mujeres fuertes detrás de la música y el baile de la salsa; aprenda el paso básico de la salsa y baile al ritmo de la música.

EPISODIO

2

Bachata y Salsa

Explore las similitudes entre la bachata de la República Dominicana y la salsa. Conozca a los bailarines y músicos y aprenda un paso básico de bachata de un maestro; practique cómo girar como un profesional de la salsa.

EPISODIO

3

Sexualidad y Salsa

Desde los intérpretes de competencia hipersexualizados hasta los bailarines queer, la salsa tiene una compleja historia de sexo y sexualidad. Conozca a los bailarines para los que el sexo vende, conozca a los artistas queer más vanguardistas de América Latina y aprenda sobre la historia de la sexualidad y la salsa. Practique el giro a la izquierda con sus anfitriones.

EPISODIO

4

Sonido y Salsa

¿Prefiere la salsa ruda o una más suave? La pregunta ha dividido a la comunidad desde los inicios de la salsa. En Cuba, investigaremos las raíces de la música de salsa y exploraremos los ritmos que mantienen a la comunidad de baile en movimiento. Conozca a las leyendas del pasado y a los artistas actuales que agitan la forma del arte. Aprenda a hacer el "cross-body lead" con sus anfitriones.

EPISODIO

5

Ritmos Latinos y Salsa

¿De dónde viene la salsa y en qué se ha inspirado? Tango, danzón, merengue, cumbia, chachachá y samba: conozca los estilos que influyen en la salsa y cómo los maestros modernos incorporan estilos de otros bailes latinos para enriquecer sus actuaciones. Combine el liderazgo cruzado con un giro junto a sus anfitriones.

EPISODIO

6

Ritmos Africanos y Salsa

¿De dónde viene la salsa y en qué se ha inspirado? Explore la tumba, la timba, la guracha, el zouk y la kizomba. En Cuba, escuche los ritmos que mantienen en movimiento a los bailarines de todo el mundo. Aprenda una rutina básica de brillo con sus anfitriones.

EPISODIO

7

Competencia y Salsa

¿Es usted un bailarín profesional de salsa si no compite? Escuche a los artistas que actúan en el circuito de la competencia para abordar las reglas modernas post-COVID. Observe a las leyendas del pasado y sombree a los organizadores de eventos detrás del humo y los espejos del mundo del baile profesional. Visite una serie de eventos de salsa "no competitivos" para explorar la actuación sin clasificaciones. Continúe aprendiendo la rutina de brillo de sus anfitriones.

EPISODIO

8

Hollywood y Ritmos Latinos

Hollywood se ha dejado llevar por los ritmos latinos desde su nacimiento. Conozca el racismo en Hollywood, las películas clásicas y las estrellas y escándalos de antaño. Entre al cine latino de los últimos años y el resurgimiento del musical. Practique toda la rutina de brillo básico con sus anfitriones.

